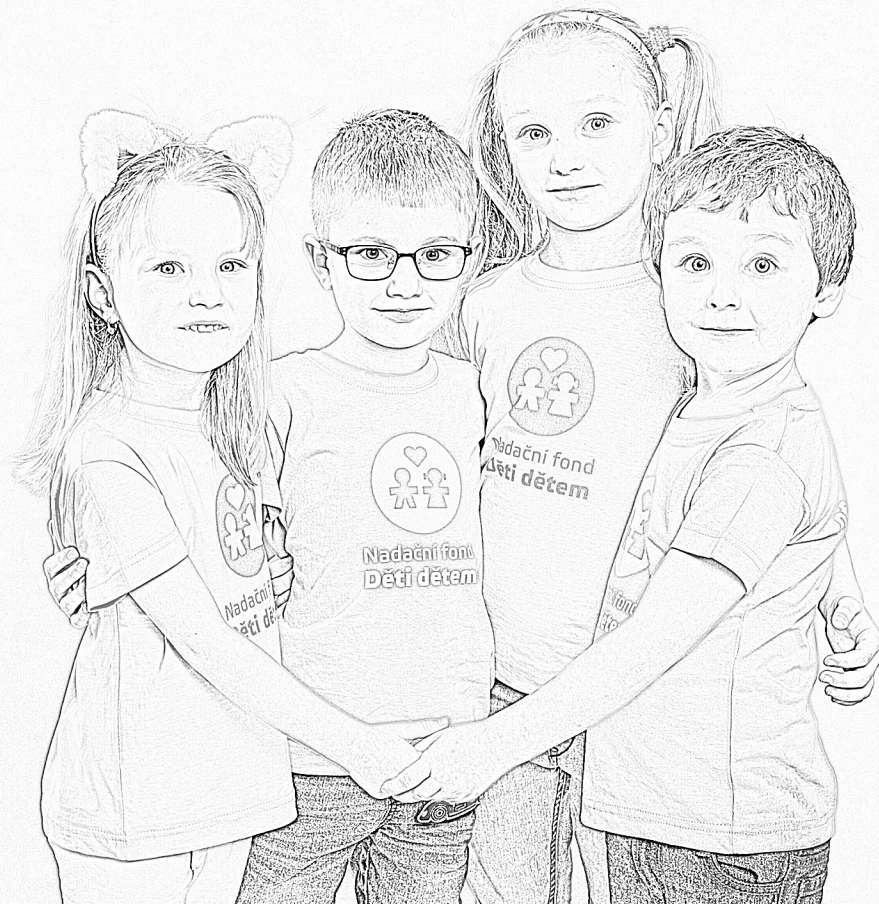


Vybarvi náš svět

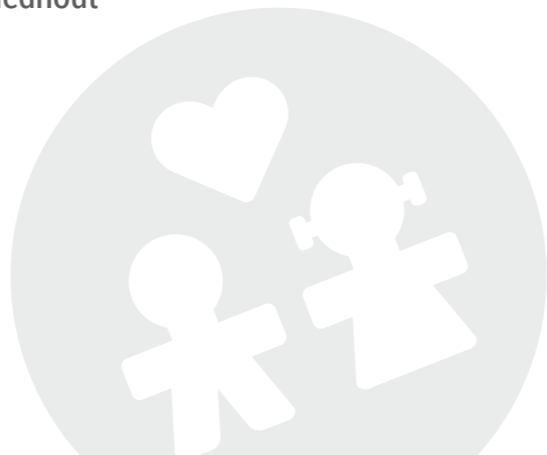


**Nadační fond
Děti dětem**

1. AMPUTACE

PREVENCE ÚRAZŮ

- přecházení silnice s dospělým nebo podle zásad semaforu
- v autě vždy používat bezpečnostní pásy/vhodně zvolenou autosedačku
- nevyklánět se z okna nebo přes zábradlí
- nelézt po nábytku, nechytat se za poličku, knihovnu atd
- chovat se bezpečně při jízdě na kole/bruslích – pořítvat helmu, využívat cyklotrasy, jezdit po pravé straně, za šera být vybaven dostatečným osvětlením
- nelézt na vlakové vagóny
- vybavit se reflexními prvky
- při sportu dbát pokynů trenéra/učitele/zodpovědné osoby – respektovat pravidla
- vyvarovat se náhlého vstupu do vozovky, vždy se dobře rozhlédnout
- dbát na dostatek odpočinku a spánku

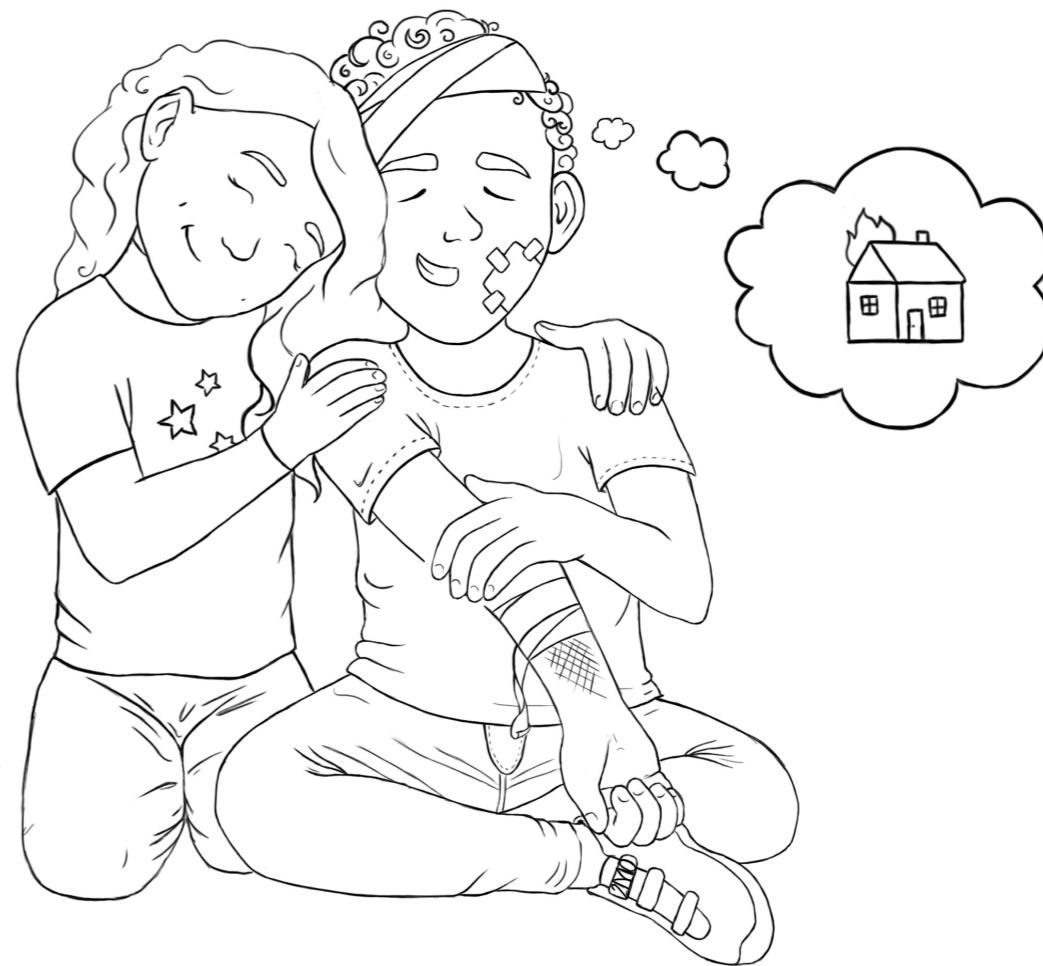


Nadační fond
Děti dětem

2. POPÁLENINY

POMOC

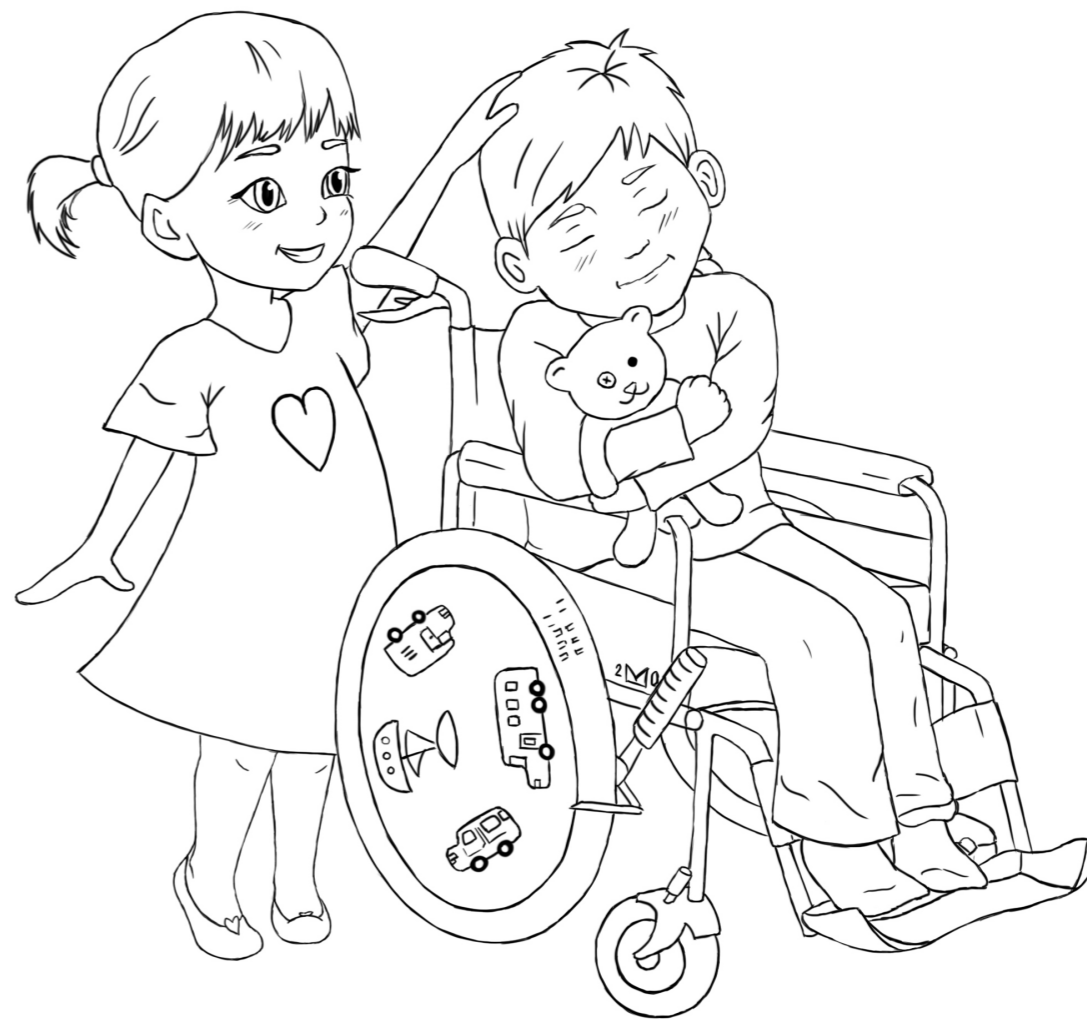
- zavolat 155 nebo 112
- odstranit zdroj tepla
- pokud jsou ohroženy i dýchací cesty, vzdálit se od zdroje kouře
- v případě poranění elektrickým proudem je třeba opatrně přerušit kontakt se zdrojem proudu
- šetrně svléknout oděv, pokud to jde, nikdy neodstraňovat přiškvařený oděv
- sundat doplňky a šperky
- chladit studenou tekoucí vodou nebo chladit přikládáním studených obkladů
- nechladit celé tělo např. položením do studené vany nebo zabalením do chladné deky, hrozí podchlazení
- nepřikládat led přímo na kůži, ale zabalený např. v utěrce
- popálenou kůži nemazat žádným tukem, mastí, olejem
- nepropichovat puchýře
- vždy dbát na vlastní bezpečnost



3. VOZÍČKÁŘ

ZÁSADY POMOCI A KOMUNIKACE S TĚLESNĚ POSTIŽENÝM

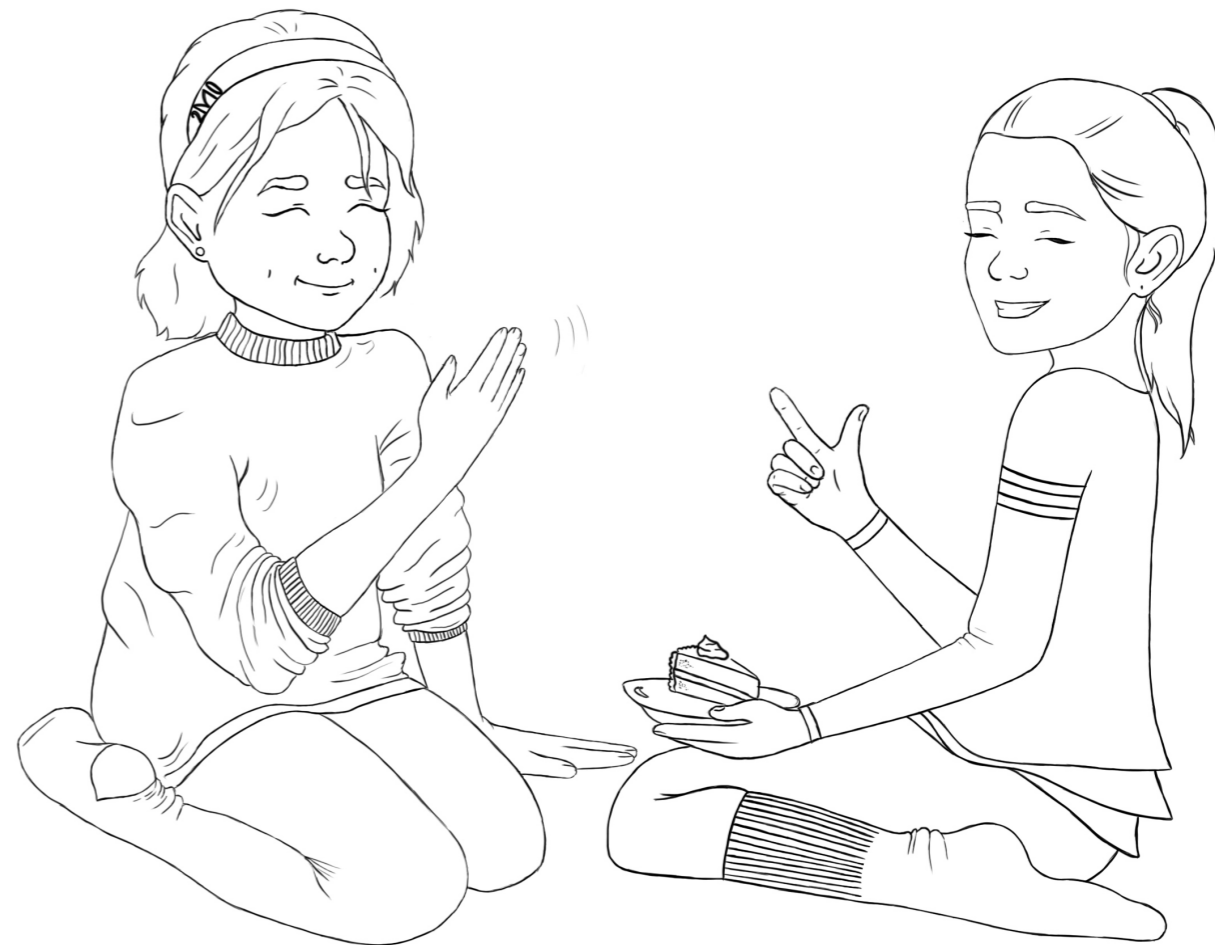
- pomoc nikdy nevnučujte, ale nabídněte
- nabídněte pomoc s otevřením/zavřením/přidržením dveří
- při mluvení s vozíčkářem se snižte na jeho rovinu
- stůjte nejlépe čelem k vozíčkáři
- při každém zastavení vozík zabrzděte
- odstraňte bariéry, které odstranit lze
- nabídněte místo k sezení, které je dobře dostupné
- bez dovolení nesahejte a nemluvte na asistenčního psa
- v místě, kde je hodně lidí, jezděte s vozíkem opatrně
- z prudkého kopce vezte vozík nejlépe pozpátku
- s handicapovaným vždy komunikujte, jednejte slušně, trpělivě a empaticky



4. SLUCHOVĚ POSTIŽENÝ

DESATERO KOMUNIKACE SE SLUCHOVĚ POSTIŽENÝM

- navazujte kontakt lehkým dotykem, nejlépe na rameno, loket
- udržujte oční kontakt, umožněte odezírání (stůjte ústy k neslyšícímu)
- nestůjte zády k oknu/světlu
- mluvte pomalu a srozumitelně, ale neartikuluje příliš
- pokud komunikuje více lidí, vždy mluví jen 1 člověk
- používejte jednoduché, jasné věty a známá slova
- ujišťujte se, že vám neslyšící rozumí, opakujte důležité věci
- používejte papír a tužku, obrázky, předměty, fotografie a ukazujte, gestikulujte, případně použijte prstovou abecedu, např. k vyjádření jmen
- hovořte nejlépe v klidném prostředí, kde nejsou rušivé vlivy z radia, televize nebo hluk z okolí
- jednejte trpělivě, slušně a empaticky



5. ZRAKOVĚ POSTIŽENÝ

DESATERO KOMUNIKACE SE ZRAKOVĚ POSTIŽENÝM

- pomoc nabídněte, ale nevnucujte, zeptejte se s čím můžete pomoci
- pokud má u sebe nevidomý doprovod, vždy jednejte přímo s nevidomým, ne s doprovodem
- bez dovolení nesahejte ani nemluvte na asistenčního psa
- vždy pozdravte jako první, představte se
- pokud je v místnosti, do které vstupujete, nevidomý, oznamte svou přítomnost
- při doprovodu nevidomého nabídněte, aby se vás držel za paži, netlačte ho před sebou a jděte na více nebezpečné straně (např. u silnice)
- popisujte informace z okolí, např., že je před námi obrubník, schody, apod.
- nedržte nevidomého za ruku, ve které drží bílou hůl
- pokud nevidomému něco podáváte, komentujte to, popisujte
- vždy jednejte trpělivě, slušně a empaticky



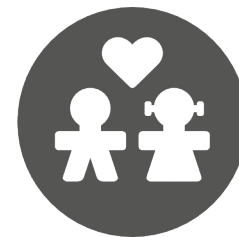
Pomáháme malým hrdinům, kteří se potýkají se získaným tělesným či smyslovým postižením.



fb.com/nfdetidetem.cz



nfdetidetem



**Nadační fond
Děti dětem**

nfdetidetem.cz

Ilustrace



Lucie Vrabcová

lu.vrabcova@seznam.cz

www.deviantart.com/kuranzero

sponzoři



SOMAVEDIC



MEYRA[®] *E-shop*



**Projekty
Děti srdcem**